

# NBH キッズジュニア体操教室

## クラスレベル一覧表

受講クラスは、下記を目安にご参加ください。

各クラスの定員は、クラスレベルによって随時変更しておりますので、ご確認ください。

キッズA(50分)	キッズB(50分)	ジュニアA or B(50分)
対象:2歳～3歳	対象:3歳～6歳 または1年以上受講されている お子様	対象:6歳～
運動の基本となる走る・ジャンプするなどの動作を遊びながら学びます。 対応できるようになったら、前転、後転、鉄棒などにもチャレンジしていきます。 また、体操座りで待つ、大きな声でお返事することを徹底し、順番も覚えていきます。	キッズAクラスよりも、本格的な体操の基本技、倒立や回転系などの技のレッスンになります。 基本動作を正確に身につける為、反復練習をしていきます。 ※技は別途階級表をご確認ください。	キッズクラスにて対応している体操の基本にプラスして、アクロバットのレッスンになります。 その為、身体をしっかり支えられるようにトレーニングを行い、瞬時に反応出来るように、ゲームを盛り込んで「瞬発力」も鍛えていきます。 ※AとBクラス分けは、お子様の成長に合わせて講師が決定していきます。

- 月 11:00～11:50
- 木 15:30～16:50
- 金 11:00～11:50

- 月 15:30～16:50
- 木 16:30～17:20
- 金 15:30～16:50
- 土 10:30～11:20
- 土 11:30～12:20

- 月 Aクラス; 16:30～17:20
- 木 Aクラス; 17:30～18:20
- 金 Aクラス; 16:30～17:20
- 金 Bクラス; 17:55～18:45
- 土 Aクラス; 12:30～13:20

# NBH キッズジュニアバレエ

## クラスレベル一覧表

受講クラスは、下記を目安にご参加ください。発表会クラスは固定になります。  
発表会練習期間の振替は体験クラス(期間限定で開講)のみご利用ください。

キッズA(50分)	キッズB(50分)	ジュニアA(75分)	ジュニアB(75分)
対象:3歳~5歳	対象:5歳~6歳 または1年以上受講されている お子様	対象:6歳以上	対象:講師が決めます
バレエに触れることから始まります。 このクラスのレッスンが後のバレエ レッスンで大切になります。ご挨拶、 お話を聞くことなどの教育から、リズ ム感、バレエ用語を覚えながら、音楽 に合わせ身体を動かします。	キッズバレエを1年間習得した子 供達の次のステップクラスになり ます。 少しずつ覚える用語も動きも増え ていきます。	6歳からバレエを始めたお子様、 キッズクラスを体験し、上達したお 子様、進級した小学校1年生~受講 できるクラスです。 ※曜日によって、ジュニアBレベル になる場合もございますので、ご確 認ください。	講師が確認しOKを出したお子様の み、ポアントレッスンを受講してい ただけます。 ※ポアントは30分レッスン
<ul style="list-style-type: none"><li>月 16:20~17:10</li><li>水 15:30~16:20</li><li>金 15:00~15:50</li><li>土 9:30~10:20 10:30~11:20</li><li>日 10:00~10:50</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>木 15:00~15:50</li><li>土 11:30~12:20</li><li>日 11:00~11:50</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>木 15:50~17:05</li><li>金 15:55~17:10</li><li>土 15:35~16:50</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>月 17:10~18:25 ⓧ 18:25~18:55</li><li>木 17:05~18:20 ⓧ 18:20~18:50</li><li>金 17:15~18:30 ⓧ 18:35~19:05</li><li>土 13:40~14:55 ⓧ 15:00~15:30</li></ul>