



http://www.nb-h.jp

# バレエ教室 11月のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。完全予約制になりますので、前日20時までにご連絡をお願いいたします。振替のご連絡がない場合は、1カウント消化になりますので、ご注意ください。

11月23日の祭日に、ジュニアの特別クラスを開講いたします。

新野講師による、美姿勢ボディワーク（身体のほぐし+身体のコアをじんわり鍛えるコンテンツ）とバレエレッスンの特別クラスになります。

限定8名によるクラス開講になりますので、ご興味ございましたら、お問い合わせください。

ご質問などございましたら、ballet@nb-h.jpやフロントまでお気軽にご連絡ください。

NBH Kids & Juniors  
Ballet School

## 11月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			11/1 K A 15:30~	2 K A 15:00~ J A 15:50~ J B 17:05~ J ポアント 18:20~	3 K A 15:00~ J A 15:55~ J B 17:15~ J ポアント 18:35~	4 K A 9:30/10:30~ K B 11:30~ J B 13:40~ J ポアント 15:00~ J A 15:35~
5 K A 10:00~ K B 11:00~	6 ニコライ先生 K A 16:20~ J B 17:10~ J ポアント 18:25~	7	8 K A 15:30~	9 K A 15:00~ J A 15:50~ J B 17:05~ J ポアント 18:20~	10 K A 15:00~ J A 15:55~ J B 17:15~ J ポアント 18:35~	11 K A 9:30/10:30~ K B 11:30~ J B 13:40~ J ポアント 15:00~ J A 15:35~
12 K A 10:00~ K B 11:00~	13 ニコライ先生 K A 16:20~ J B 17:10~ J ポアント 18:25~	14	15 K A 15:30~	16 K A 15:00~ J A 15:50~ J B 17:05~ J ポアント 18:20~	17 K A 15:00~ J A 15:55~ J B 17:15~ J ポアント 18:35~	18 K A 9:30/10:30~ K B 11:30~ J B 13:40~ J ポアント 15:00~ J A 15:35~
19 K A 10:00~ K B 11:00~	20 ニコライ先生 K A 16:20~ J B 17:10~ J ポアント 18:25~	21	22 K A 15:30~	23 ジュニアの特別 レッスン開講! 完全ご予約制 会員:¥3,000+税 Drop:¥3,500+税	24 K A 15:00~ J A 15:55~ J B 17:15~ J ポアント 18:35~	25 K A 9:30/10:30~ K B 11:30~ J B 13:40~ J ポアント 15:00~ J A 15:35~
26 K A 10:00~ K B 11:00~	27 ニコライ先生 K A 16:20~ J B 17:10~ J ポアント 18:25~	28	29	30 K A 15:00~ J A 15:50~ J B 17:05~ J ポアント 18:20~		

NATURE BODY HOUSE

フィットネススタジオ 六本木ネイチャーボディハウス