



http://www.nb-h.jp

# 体操教室 10月のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。  
振替のご参加クラスに関して、クラスレベルを  
下記に記載いたします。ご確認の上、ご参加く  
ださい。完全予約制です。振替のご連絡がな  
い場合は、1カウント消化になりますので、ご注  
意ください。振替は、当月、翌月の範囲での消  
化になります。前借り振替はお受けできません  
ので、ご了承ください。

10月より、土曜日の10:30クラスが新規開講  
となりました。基本固定クラスの参加になりま  
すので、移動希望の方は、ご連絡ください。

ご質問などは、gymnastics@nb-h.jpやフロ  
ント、講師までお気軽にご連絡ください。

**K** Aクラス... 2歳～3歳、または運動を  
始めたお子様クラス

**K** Bクラス... 3歳～年長、または  
1年以上体操を経験した  
お子様クラス

**J** Aクラス... 小学校1年生以上、または  
Bクラス... 講師との相談にて  
決まります。

## NBH Kids & Juniors Gymnastics

## 10月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 K Aクラス 11:00～ K Bクラス 15:30～ J Aクラス 16:30～	3	4	5 K Aクラス 15:30～ K Bクラス 16:30～ J Aクラス 17:30～	6 K Aクラス 11:00～ K Bクラス 15:30～ J Aクラス 16:30～ J Aクラス 17:55～	7 K Bクラス 10:30～ K Bクラス 11:30～ J Aクラス 12:30～
8	9	10	11	12 K Aクラス 15:30～ K Bクラス 16:30～ J Aクラス 17:30～	13 K Aクラス 11:00～ K Bクラス 15:30～ J Aクラス 16:30～ J Aクラス 17:55～	14 K Bクラス 10:30～ K Bクラス 11:30～ J Aクラス 12:30～
15	16 K Aクラス 11:00～ K Bクラス 15:30～ J Aクラス 16:30～	17	18	19 K Aクラス 15:30～ K Bクラス 16:30～ J Aクラス 17:30～	20 K Aクラス 11:00～ K Bクラス 15:30～ J Aクラス 16:30～ J Aクラス 17:55～	21 K Bクラス 10:30～ K Bクラス 11:30～ J Aクラス 12:30～
22	23 K Aクラス 11:00～ K Bクラス 15:30～ J Aクラス 16:30～	24	25	26 K Aクラス 15:30～ K Bクラス 16:30～ J Aクラス 17:30～	27 K Aクラス 11:00～ K Bクラス 15:30～ J Aクラス 16:30～ J Aクラス 17:55～	28 K Bクラス 10:30～ K Bクラス 11:30～ J Aクラス 12:30～
29	30 K Aクラス 11:00～ K Bクラス 15:30～ J Aクラス 16:30～	31				10月28日(土) 開場 13:30 開演 14:00 バレエパフォーマンスに 鶴見講師も出演します! 詳細は、9月末に 公開いたします。