














NBH体操教室 2019.1 スケジュール

いつもご利用ありがとうございます。2019年1月のレッスンスケジュールです。
 新年は、1月4日から開講しております。月曜日は3回開講になり、4月に振替いたします。
 2019年6月1日(リハ)、6月2日(本番)の発表会に関しては、別途お知らせを配布いたします。
 発表会レッスンは、3月より開始し、参加有無に関しては、1月に入りましてから、メールにてご案内いたします。

お着替えは、ロッカーもしくは、トレーニングルームご観覧席にて対応ください。フロントの前での着脱はNGとさせていただきます。全日、トレーニングルームをご観覧可能になりますが、ご観覧せずに、携帯などをご覧になる方は、ご観覧席ではなくフロントの前にてお願いいたします。

◆ご予約、欠席、振替に関して、下記をご確認をお願いいたします。

- ①振替のご連絡は、前日の21時までをお願いいたします。(当日の病欠以外)
- ②遅刻は、開始15分までになります。それ以降の入室は必ずご連絡ください。あまりにも大幅な遅刻が目立つ場合は、入室をお断りさせて頂くこともございます。
- ③当日の欠席のご連絡がレッスン開始後の場合は、1カウント消化いたします。
- ④休会届は、月の7日までをお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ハート 11:00 クローバー 15:30 ダイヤ 16:30 スペード 17:30	5 クローバー 10:30 クローバー 11:30 ダイヤ 12:30
6 	7 ハート 11:00 クローバー 15:30 スペード 16:30	8 	9 	10 ハート 15:30 クローバー 16:30 ダイヤ 17:30	11 ハート 11:00 クローバー 15:30 ダイヤ 16:30 スペード 17:30	12 クローバー 10:30 クローバー 11:30 ダイヤ 12:30
13 	14 	15 	16 	17 ハート 15:30 クローバー 16:30 ダイヤ 17:30	18 ハート 11:00 クローバー 15:30 ダイヤ 16:30 スペード 17:30	19 クローバー 10:30 クローバー 11:30 ダイヤ 12:30
20 	21 ハート 11:00 クローバー 15:30 スペード 16:30	22 	23 	24 ハート 15:30 クローバー 16:30 ダイヤ 17:30	25 ハート 11:00 クローバー 15:30 ダイヤ 16:30 スペード 17:30	26 クローバー 10:30 クローバー 11:30 ダイヤ 12:30
27 	28 ハート 11:00 クローバー 15:30 スペード 16:30	29 	30 	31 ハート 15:30 クローバー 16:30 ダイヤ 17:30		

レッスン時間;50分