

NBH体操教室 2018.12 スケジュール

いつもご利用ありがとうございます。12月のレッスンスケジュールです。

お着替えは、ロッカーもしくは、トレーニングルームご観覧席にて対応ください。フロントの前での着脱はNGとさせていただきます。全日、トレーニングルームをご観覧可能になりますが、ご観覧せず、携帯などをご覧になる方は、ご観覧席ではなくフロントの前にてお願いいたします。

◆ご予約、欠席、振替に関して、下記をご確認をお願いいたします。

①振替のご連絡は、前日の21時までをお願いいたします。(当日の病欠以外) ②遅刻は、開始15分までになります。それ以降の入室は必ずご連絡ください。あまりにも大幅な遅刻が目立つ場合は、入室をお断りさせて頂くこともございます。③当日の欠席のご連絡がレッスン開始後の場合は、1カウント消化いたします。④休会届は、月の7日までをお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
<div style="background-color: #333; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">クリスマスウィーク体操教室合同特別レッスン</h2> <p style="margin: 0;">特別レッスン後プレゼント交換がございます。 お一人1,080円以内にてご用意をお願いいたします。</p> </div>						1 クローバー 10:30 クローバー 11:30 ダイヤ 12:30
2 お休み	3 ハート 11:00 クローバー 15:30 スペード 16:30	4 お休み	5 お休み	6 ハート 15:30 クローバー 16:30 ダイヤ 17:30	7 ハート 11:00 クローバー 15:30 ダイヤ 16:30 スペード 17:30	8 クローバー 10:30 クローバー 11:30 ダイヤ 12:30
9 お休み	10 ハート 11:00 クローバー 15:30 スペード 16:30	11 お休み	12 お休み	13 ハート 15:30 クローバー 16:30 ダイヤ 17:30	14 ハート 11:00 クローバー 15:30 ダイヤ 16:30 スペード 17:30	15 クローバー 10:30 クローバー 11:30 ダイヤ 12:30
16 クリスマス会 全レベル振替 参加可能です 11:00~12:00	17 クリスマス会 ハート&クローバー 15:30~16:30 スペード 16:40~17:40	18 お休み	19 クリスマス会 全レベル振替 参加可能です 15:30~16:30	20 クリスマス会 ハート&クローバー 15:30~16:30 ダイヤ 16:40~17:40	21 クリスマス会 ハート&クローバー 15:30~16:30 ダイヤ&スペード 16:40~17:40	22 クリスマス会 クローバー 11:00~12:00 ダイヤ 13:50~14:50
23 お休み	24 ハート 11:00 クローバー 15:30 スペード 16:30	25 お休み	26 お休み	27 ハート 15:30 クローバー 16:30 ダイヤ 17:30	28 ハート 11:00 クローバー 15:30 ダイヤ 16:30 スペード 17:30	29 お休み
30 お休み	31 お休み					

レッスン時間;50分