

NBH体操教室 2021.01 スケジュール

いつもご受講いただき、ありがとうございます。






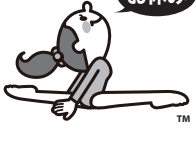

引続き、予約サイトより前日までにご予約をお願いいたします。
皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【来館される際のおねがい】

- ・マスクの着用(レッスン中も着用いただきますので熱中症対策に水筒をお持ちください。)
 - ・更衣室の使用を停止させていただきますので、着替えを済ませてご来館ください。
 - ・レッスン前後の滞在時間短縮(前後10分でクラスの入れ替えを予定しております)
 - ・お客様同士、ソーシャルディスタンスへのご配慮をお願いいたします。
- また、3つの密を避けるため、ご見学はzoom配信とし、送迎を玄関までとさせていただきます。

【レッスンにおける感染防止対策】

- 1) 入り口や窓の解放により換気を徹底いたします。
- 2) クラス入れ替えのタイミングでスタジオ内のアルコール消毒を行います。
- 3) 子どもたちの並び方や、密接にならないよう配慮したレッスン内容で行います。

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2 
3 	4 スター 11:00 クローバー 14:10 クローバー 15:20 ダイヤ 16:30 クローバー 17:40	5 	6 スター 14:00 ハート 15:10 クローバー 16:20	7 ハート 14:00 クローバー 15:10 ダイヤ 16:20 ダイヤ 17:30	8 クローバー 14:40 ダイヤ 15:50	9 ハート 10:30 クローバー 11:40 ダイヤ 12:50 ダイヤ 14:30
10 ダイヤ 9:00 クローバー 10:10 ハート 11:20 クローバー 13:00	11 スター 11:00 クローバー 14:10 クローバー 15:20 ダイヤ 16:30 クローバー 17:40	12 	13 スター 14:00 ハート 15:10 クローバー 16:20	14 ハート 14:00 クローバー 15:10 ダイヤ 16:20 ダイヤ 17:30	15 クローバー 14:40 ダイヤ 15:50	16 ハート 10:30 クローバー 11:40 ダイヤ 12:50 ダイヤ 14:30
17 ダイヤ 9:00 クローバー 10:10 ハート 11:20 クローバー 13:00	18 スター 11:00 クローバー 14:10 クローバー 15:20 ダイヤ 16:30 クローバー 17:40	19 	20 スター 14:00 ハート 15:10 クローバー 16:20	21 ハート 14:00 クローバー 15:10 ダイヤ 16:20 ダイヤ 17:30	22 クローバー 14:40 ダイヤ 15:50	23 ハート 10:30 クローバー 11:40 ダイヤ 12:50 ダイヤ 14:30
24/31 ダイヤ 9:00 クローバー 10:10 ハート 11:20 クローバー 13:00	25 スター 11:00 クローバー 14:10 クローバー 15:20 ダイヤ 16:30 クローバー 17:40	26 	27 スター 14:00 ハート 15:10 クローバー 16:20	28 ハート 14:00 クローバー 15:10 ダイヤ 16:20 ダイヤ 17:30	29 クローバー 14:40 ダイヤ 15:50	30 ハート 10:30 クローバー 11:40 ダイヤ 12:50 ダイヤ 14:30

キッズクラス……スター:2・3歳(50分) / ……ハート:3・4歳(50分) / ……クローバー:4・5歳(50分)

ジュニアクラス…ダイヤ:年長～(50分)

※ダイヤクラスは、6歳以上または、クローバークラス受講後一定の運動能力を満たした方(講師テスト合格した方のみ)ご受講できます。