



http://www.nb-h.jp

体操教室 9月のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。
完全予約制になりますので、前日20時までにご連絡をお願いいたします。振替のご連絡がない場合は、1カウント消化になりますので、ご注意ください。

振替のご参加クラスに関して、クラスレベルを下記に記載いたします。ご確認の上、ご参加ください。

10月より、土曜日の10:30クラスが新規開講となりました。固定クラスのご変更承ります。ご質問などは、gymnastics@nb-h.jpやフロント、講師までお気軽にご連絡ください。

K Aクラス... 2歳～3歳、または運動を始めたお子様クラス

K Bクラス... 3歳～年長、または1年以上体操を経験したお子様クラス

J Aクラス... 小学校1年生以上、または
B クラス... 講師との相談にて決まります。

NBH Kids & Juniors Gymnastics

9月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					9/1 ☑Aクラス 11:00～ ☑Bクラス 15:30～ ☐Aクラス 16:30～ ☐Bクラス 17:55～	2 ☑Bクラス 11:30～ ☐Aクラス 12:30～
3	4 ☑Aクラス 11:00～ ☑Bクラス 15:30～ ☐Aクラス 16:30～	5	6	7 ☑Aクラス 15:30～ ☑Bクラス 16:30～ ☐Aクラス 17:30～	8	9 ☑Bクラス 10:30～ 体験者専用クラス 振替にもご利用 いただけます
10	11 ☑Aクラス 11:00～ ☑Bクラス 15:30～ ☐Aクラス 16:30～	12	13	14 ☑Aクラス 15:30～ ☑Bクラス 16:30～ ☐Aクラス 17:30～	15 ☑Aクラス 11:00～ ☑Bクラス 15:30～ ☐Aクラス 16:30～ ☐Bクラス 17:55～	16 ☑Bクラス 11:30～ ☐Aクラス 12:30～
17	18 ☑Aクラス 11:00～ ☑Bクラス 15:30～ ☐Aクラス 16:30～	19	20	21 ☑Aクラス 15:30～ ☑Bクラス 16:30～ ☐Aクラス 17:30～	22 ☑Aクラス 11:00～ ☑Bクラス 15:30～ ☐Aクラス 16:30～ ☐Bクラス 17:55～	23 ☑Bクラス 10:30～ ☑Bクラス 11:30～ ☐Aクラス 12:30～
24	25 ☑Aクラス 11:00～ ☑Bクラス 15:30～ ☐Aクラス 16:30～	26	27	28 ☑Aクラス 15:30～ ☑Bクラス 16:30～ ☐Aクラス 17:30～	29 ☑Aクラス 11:00～ ☑Bクラス 15:30～ ☐Aクラス 16:30～ ☐Bクラス 17:55～	30 ☑Bクラス 10:30～ ☑Bクラス 11:30～ ☐Aクラス 12:30～

NATURE BODY HOUSE

フィットネススタジオ 六本木ネイチャーボディハウス