

日曜日 OPEN9:00	月曜日 OPEN10:00	火曜日 OPEN10:00	水曜日 OPEN10:00	木曜日 OPEN10:00	金曜日 OPEN10:00	土曜日 OPEN9:00
			1 腸活・ヨガ *YURI 12:00~13:00 (60分) TR	2 Flow Yoga *YURI 10:00~11:00 (60分) TR	3 ハタヨガ *YURI 19:00~20:00 (60分) TR バレエ初級 *三木雄馬 19:45~21:15 (90分) 1st	4 バレエ入門 *ニコライ 16:00~17:00 (60分) 1st バレエ初級 *ニコライ 17:10~18:40 (90分) 1st ポアント基礎 *ニコライ 18:50~19:50 (60分) 1st Style Up Yoga *YURI 18:00~19:15 (75分) TR
5 バレエ初級 *三木雄馬 17:30~19:00 (90分) 1st パ・ド・ドゥ *三木雄馬 19:10~20:10 (60分) 1st Balance flow yoga *YURI 18:00~19:15 (75分) TR	6 バレエ初級 *三木雄馬 19:30~21:00 (90分) 1st 開始時間変更しています！	7 Relax Stretch Yoga *YURI 12:15~13:15 (60分) TR バレエ初級 *ニコライ 19:00~20:30 (90分) 1st ポアント&アダジオ *ニコライ 20:40~21:40 (60分) 1st Very popular こちらのレッスンのみ単体受講OKです！	8 腸活・ヨガ *YURI 12:00~13:00 (60分) TR	9 Flow Yoga *YURI 10:00~11:00 (60分) TR	10 ハタヨガ *YURI 19:00~20:00 (60分) TR バレエ中級 *森岡恋 19:45~21:15 (90分) 1st	11 バレエ初級 *西口直弥 16:40~18:10 (90分) 1st Style Up Yoga *YURI 18:00~19:15 (75分) TR
12 バレエ入門 *ニコライ 15:30~16:30 (60分) 1st バレエ初級 *ニコライ 16:40~18:10 (90分) 1st ポアント基礎 *ニコライ 18:20~19:20 (60分) 1st Balance flow yoga *YURI 18:00~19:15 (75分) TR	13 バレエ初級 *三木雄馬 19:30~21:00 (90分) 1st 開始時間変更しています！	14 Relax Stretch Yoga *YURI 12:15~13:15 (60分) TR バレエ初級 *ニコライ 19:00~20:30 (90分) 1st ポアント&アダジオ *ニコライ 20:40~21:40 (60分) 1st Very popular こちらのレッスンのみ単体受講OKです！	15 腸活・ヨガ *YURI 12:00~13:00 (60分) TR	16 Flow Yoga *YURI 10:00~11:00 (60分) TR	17 ハタヨガ *YURI 19:00~20:00 (60分) TR バレエ中級 *森岡恋 19:45~21:15 (90分) 1st	18 バレエ入門 *ニコライ 16:00~17:00 (60分) 1st バレエ初級 *ニコライ 17:10~18:40 (90分) 1st ポアント基礎 *ニコライ 18:50~19:50 (60分) 1st Style Up Yoga *YURI 18:00~19:15 (75分) TR
19 ヴァリエーション *森岡恋 16:40~18:10 (90分) 1st 人数制限予定です。お問合せください。 NEW Balance flow yoga *YURI 18:00~19:15 (75分) TR	20 バレエ初級 *三木雄馬 19:30~21:00 (90分) 1st 開始時間変更しています！	21 Relax Stretch Yoga *YURI 12:15~13:15 (60分) TR バレエ初級 *ニコライ 19:00~20:30 (90分) 1st ポアント&アダジオ *ニコライ 20:40~21:40 (60分) 1st Very popular こちらのレッスンのみ単体受講OKです！	22 腸活・ヨガ *YURI 12:00~13:00 (60分) TR	23 Flow Yoga *YURI 10:00~11:00 (60分) TR	24 ハタヨガ *YURI 19:00~20:00 (60分) TR バレエ中級 *森岡恋 19:45~21:15 (90分) 1st	25 バレエ初級 *西口直弥 16:40~18:10 (90分) 1st Style Up Yoga *YURI 18:00~19:15 (75分) TR
26 バレエ入門 *ニコライ 15:30~16:30 (60分) 1st バレエ初級 *ニコライ 16:40~18:10 (90分) 1st ポアント基礎 *ニコライ 18:20~19:20 (60分) 1st yamuna ball method *MAKO 16:15~17:30 (75分) TR Balance flow yoga *YURI 18:00~19:15 (75分) TR	27 バレエ初級 *三木雄馬 19:30~21:00 (90分) 1st 開始時間変更しています！	28 Relax Stretch Yoga *YURI 12:15~13:15 (60分) TR バレエ初級 *ニコライ 19:00~20:30 (90分) 1st ポアント&アダジオ *ニコライ 20:40~21:40 (60分) 1st Very popular こちらのレッスンのみ単体受講OKです！	29 腸活・ヨガ *YURI 12:00~13:00 (60分) TR	30 Flow Yoga *YURI 10:00~11:00 (60分) TR	31 ハタヨガ *YURI 19:00~20:00 (60分) TR バレエ中級 *森岡恋 19:45~21:15 (90分) 1st	



◎完全予約制になります。レッスンは、当日3時間前まで受付しております。キャンセル費のお支払は3通りございます。前日：なし／当日事前連絡：1,000円（税別）／連絡なし：1チケットまたは3,000円（税別）◎プログラム内容・担当講師・時間が急きょ変更になる場合がございます。 御予約を頂いた方にはご連絡させていただいております。◎各プログラムは定員がございますので、ご予約のない方はレッスンに参加できませんのでご了承ください。◎10分以上の遅刻は怪我に繋がる為、レッスンの受講をお断りさせていただいております。 各レッスンパーソナルレッスンをお受けしております。 価格がそれぞれ違いますのでご希望の方はお問合せください。