

受付時間:平日7:00~22:00 土・日8:00~20:00 満月・新月など、朝ヨガレッスンがない場合は、受付時間が異なりますので、お問い合わせください。 ①→開講日 ②→休講 ③→代講(講師名) ④→初心者歓迎 ⑤→女性限定 ⑥→チケット使用不可※現金または月謝にて受講

月曜日 OPEN 6:15		火曜日 OPEN 6:15		水曜日 OPEN 6:15		木曜日 OPEN 6:15		金曜日 OPEN 6:15		土曜日 OPEN 8:00or8:30		日曜日 OPEN 9:00	
1スタ+2スタ	トレーニングR	1スタ+2スタ	トレーニングR	1スタ+2スタ	トレーニングR	1スタ+2スタ	トレーニングR	1スタ+2スタ	トレーニングR	1スタ+2スタ	トレーニングR	1スタ+2スタ	トレーニングR
MORNING MYSORE 6:30~9:00(オープンクラス) Maneesh Kalra ⑤ ⑫ ⑱ ⑳ ㉒		MORNING MYSORE 6:30~9:00(オープンクラス) Maneesh Kalra ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		MORNING MYSORE 6:30~9:00(オープンクラス) Maneesh Kalra ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		MORNING MYSORE 6:30~9:00(オープンクラス) Maneesh Kalra ① ⑧ ⑮ ㉑ ㉒		MORNING MYSORE 6:30~9:00(オープンクラス) Maneesh Kalra ② ⑨ ㉑ ㉒					
オープニングクラス 誰でも参加できる オープニングクラスです。		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください 限定5名クラス		バレエ初級 10:50~12:20(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		ベビーマッサージ 11:00~12:00(60分) 長瀬あすか ⑮		ベビーマッサージ 11:00~12:00(60分) 長瀬あすか ⑮		キッズAバレエ 9:30~10:20(50分) 新野亜矢 ③	サマ ヴィンヤサ ヨガ 8:30~10:00(90分) Maneesh Kalra ③	キッズAバレエ 10:00~10:50(50分) 鈴木結花 ⑪ ⑱ ㉑	ボクシング 9:50~10:50(60分) 渡嘉敷勇男 監修 宮本健太郎 ⑪ ⑱ ㉑
ロシアバレエ オープンクラス 10:30~12:00(90分) ニコライ ⑤ ⑫ ⑱ ㉑ ㉒		一般プログラム 一般参加NG		バレエ初級 11:00~11:50(50分) NBH BV ⑤ ⑱		キッズA体操 11:00~11:50(50分) NBH BV ⑤ ⑱		一般プログラム 一般参加NG		キッズAバレエ 10:30~11:20(50分) 新野亜矢 ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒	キッズB体操 10:30~11:20(50分) NBH BV ④	キッズBバレエ 11:00~11:50(50分) 鈴木結花 ⑪ ⑱ ㉑	キッズB体操 11:30~12:20(50分) NBH BV ④
バレエ初級 13:00~14:30(90分) ニコライ ⑤ ⑱				はじめての 美脚ウォーキング 13:50~15:20(90分) WALK&WAY 前講座調整中		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください 限定5名クラス		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください 限定5名クラス		キッズBバレエ 11:30~12:20(50分) 新野亜矢 ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒	キッズB体操 11:30~12:20(50分) NBH BV ④	骨盤調整・美尻・美脚 12:30~13:30(60分) NBH BV ④	完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください 限定6名クラス
美姿勢ボディワーク 12:10~13:10(60分) 新野亜矢 ⑫				日本舞踊 14:00~15:00(60分) 西川こゆき ⑭ ㉑ ㉒		キッズA体操 15:30~16:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		キッズA体操 15:30~16:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		ジュニアAバレエ 12:00~13:00(60分) 部 智羽 ⑮ ㉑ ㉒	ジュニアA体操 12:30~13:20(50分) NBH BV ⑤	ビューティ バレエストレッチ 12:00~13:00(60分) 部 智羽 ⑮ ㉑ ㉒	完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください 限定6名クラス
バレエ初級 13:20~14:50(90分) 新野亜矢 ⑫				はじめての 美脚ウォーキング 14:00~15:00(60分) 西川こゆき ⑭ ㉑ ㉒		キッズA体操 15:30~16:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		キッズA体操 15:30~16:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		ジュニアBバレエ 12:00~13:00(60分) 新野亜矢 ⑮ ㉑ ㉒	ジュニアA体操 12:30~13:20(50分) NBH BV ⑤	バレエ初級 13:10~14:40(90分) 部 智羽 ⑮ ㉑ ㉒	骨盤調整・ 美尻・美脚 13:00~14:00(60分) NBH BV ⑮
キッズバレエ体験 15:00~15:50(50分) 津屋彩子 ⑮		キッズバレエ 体験 15:00~15:50(50分) 津屋彩子 ⑮		キッズAバレエ 15:30~16:20(50分) 新野亜矢 ⑮		キッズA体操 15:30~16:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		キッズA体操 15:30~16:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		ジュニアBバレエ 13:40~14:55(75分) 新野亜矢 ⑮ ㉑ ㉒	ジュニアA体操 13:10~14:40(90分) NBH BV ⑤	はじめての美脚ウォーキング 14:50~15:50(60分) WALK&WAY 前講座調整中 ⑮ ㉑ ㉒	3R ストレッチ ボクシング 14:30~15:30(60分) NBH BV ⑮
体操発表会レッスン 15:45~16:20 NBH BV ⑮		キッズB体操 15:30~16:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		キッズAバレエ 15:30~16:20(50分) 新野亜矢 ⑮		キッズB体操 16:30~17:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		キッズB体操 16:30~17:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		ジュニアBバレエ 15:00~15:50(50分) 津屋彩子 ⑮	ジュニアA体操 16:30~17:20(50分) NBH BV ⑤	バレエ発表会バリエーション 15:00~17:00 新野亜矢 ④	オチョウウェブ 14:00~15:00(60分) 進藤学 ⑮ ㉑ ㉒
キッズAバレエ 16:20~17:10(50分) 津屋彩子 ⑮		ジュニアA体操 16:30~17:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		体操発表会 レッスン 16:30~17:30 NBH BV ⑮		ジュニアA体操 17:30~18:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		ジュニアA体操 17:30~18:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		ジュニアBバレエ 17:10~18:25(75分) 津屋彩子 ⑮	ジュニアA体操 16:30~17:20(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:00~18:00(60分) 新野亜矢 ⑮	キック ボクシング 17:00~18:00(60分) Bungeling Bay ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
ジュニアBバレエ 17:10~18:25(75分) 津屋彩子 ⑮		ジュニアA体操 16:30~17:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		キッズ&ジュニア ジャズダンス 17:30~18:30(60分) RYONRYON,監修 ⑮		ジュニアA体操 17:30~18:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		ジュニアA体操 17:30~18:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		ジュニアBバレエ 17:10~18:25(75分) 津屋彩子 ⑮	ジュニアA体操 16:30~17:20(50分) NBH BV ⑤	バレエ発表会バリエーション 18:00~20:00 新野亜矢 ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒	
ジュニアBポアント 18:25~18:55(30分) 津屋彩子 ⑮		体操発表会 レッスン 18:00~19:00 NBH BV ⑮		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		ジュニアA体操 17:30~18:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		ジュニアA体操 17:30~18:20(50分) NBH BV ⑤ ⑱		ジュニアBバレエ 18:25~18:55(30分) 津屋彩子 ⑮	ジュニアA体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
ヨガ (ヴィンヤサフロー) 19:00~20:30(90分) NAO ⑤ ⑫ ⑱ ㉑ ㉒		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		ジュニアBポアント 18:20~18:50(30分) 細山田愛美 ⑮		ジュニアBポアント 18:35~19:05(30分) 新野亜矢 ⑮		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	3R ストレッチ ボクシング 18:00~19:00(60分) NBH BV ④
バレエ初級 19:00~20:30(90分) ニコライ ⑫		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		3Rストレッチ 19:00~20:00(60分) 渡嘉敷ジム×BV ① ⑧ ㉑ ㉒		3Rストレッチ 19:00~20:00(60分) 渡嘉敷ジム×BV ① ⑧ ㉑ ㉒		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
はじめてのアダジオ 20:40~22:00(80分) ニコライ *5名以上で開講 ⑫		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		美姿勢ボディワーク 19:10~20:10(60分) 新野亜矢 ①		美姿勢ボディワーク 19:10~20:10(60分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
骨盤調整・美尻・美脚 20:50~21:50(60分) NBH BV ⑤ ⑱		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		キック ボクシング 20:30~21:30(60分) Bungeling Bay ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		シンデレラ ファイティング中級 20:30~21:30(60分) 渡嘉敷ジム ① ⑧ ⑮ ㉑ ㉒		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒
		ジュニアBバレエ 体験 17:20~18:35(75分) 津屋彩子 ⑥ ⑬ ⑳ ㉑ ㉒		完全予約制 別途スケジュールを ご確認ください		バレエ初級 20:40~22:10(90分) 三木雄馬 ⑦ ⑭ ㉑ ㉒ ㉓		バレエ初級 20:20~21:50(90分) 新野亜矢 ①		オチョウウェブ 19:00~20:00(60分) 進藤学 ⑬ ㉑ ㉒ ㉓	ジュニアB体操 17:55~18:45(50分) NBH BV ⑤	バレエ入門 17:20~18:20(60分) ニコライ ⑩	骨盤調整・ 美尻・美脚 18:20~19:20(60分) NBH BV ③ ⑩ ⑰ ㉑ ㉒